



Éditions
de La Martinière

SUPER NATURE

100 recettes gourmandes -certifié bon et sain

Catherine Kluger, Catherine Madani



Parce que la cuisine ne doit pas nous compliquer la vie mais l'embellir, Catherine Kluger imagine des plats équilibrés et savoureux, munie simplement d'un bon couteau et d'une planche dans sa cuisine de 6 m². Elle réalise des recettes originales où fruits et légumes de saison, céréales, légumineuses, herbes et épices s'expriment suivant trois mots d'ordre : simple, sain et gourmand. Pour 2, 4, 6 personnes ou toute une bande, voici 100 recettes et autant de réponses aux questions du quotidien.

ART DE VIE

190 x 255 mm - 224 pages

13 avril 2017 - 9782732478289

25 €

Catherine Kluger, pâtissière autodidacte, a quitté sa robe d'avocate en 2009 pour ouvrir sa *Fabrique de tartes salées et sucrées* à Paris. Formée par un Meilleur Ouvrier de France et guidée par la rencontre avec de nombreux chefs, elle s'est révélée à travers une cuisine personnelle et en accord avec les préoccupations contemporaines. Elle est l'auteur de nombreux livres à succès consacrés aux tartes chez Marabout.

www.facebook.com/editionsdelaMartiniere

www.twitter.com/editionsdelaMartiniere

contact@lamartiniere.fr