



Éditions
de La Martinière

SOPHIE EXPRESS

150 recettes en 15 minutes chrono, cuisson comprise!

Sophie Dudemaine



Pas le temps de vous mettre aux fourneaux ? Qu'à cela ne tienne ! Forte de son expérience, Sophie s'en est inspirée pour concocter 150 recettes originales, qui ne vous demanderont que quelques minutes de préparation, quinze au maximum, cuisson comprise ! Cette nouvelle bible de la cuisine est complétée de nombreux index et de tas d'astuces pour vous faciliter la vie !

Et retrouvez d'autres recettes et vidéos sur le blog :

www.encuisineavecsophie.com

ART DE VIE

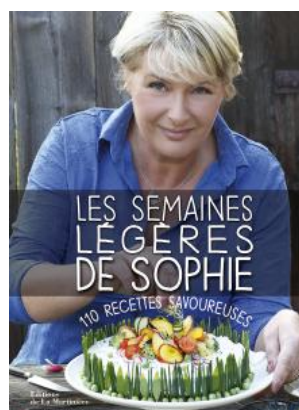
193 x 255 mm - 320 pages

01 octobre 2015 - 9782732470535

24.9 €

Sophie Dudemaine est connue et reconnue grâce au formidable succès des *Cakes de Sophie*. Auteur phare du rayon cuisine, elle est régulièrement présente dans la presse magazine (*Femme Actuelle*, *Cuisine Actuelle*).

Du même auteur



www.facebook.com/editionsdelamartiniere

www.twitter.com/editionsdelamartiniere

contact@lamartiniere.fr