



Éditions
de La Martinière

PEAS AND LOVE

Du potager urbain à l'assiette, 80 recettes super nature

Catherine Kluger, Guillaume Czerw



Les fermes urbaines Peas & Love nous offrent une expérience inédite en cultivant pour nous des parcelles de potagers en pleine ville. Avec plus d'une centaine de fruits et légumes, tomates variées, légumes-racines, salades, herbes aromatiques connues ou plus rares, fleurs comestibles, il ne reste plus qu'à récolter... et à se mettre aux fourneaux !

Catherine Kluger a concocté 80 recettes super nature, au plus près des produits et des saisons : *Salade de petit épeautre aux légumes d'été & noisettes grillées* ; *Burger à la betterave* ; *Sablés à la carotte et graines de tournesol*... Une cuisine inventive, urbaine et pleine de saveurs !

Le plaisir de se reconnecter à la nature jusque dans sa cuisine.

ART DE VIE

190 x 255 mm - 224 pages

16 mai 2018 - 9782732484723

25 €

Catherine Kluger a quitté sa robe d'avocate en 2009 pour ouvrir sa Fabrique de tartes à Paris. Formée par un Meilleur Ouvrier de France et guidée par ses rencontres avec de nombreux chefs, elle s'est révélée à travers une cuisine personnelle en accord avec les préoccupations contemporaines. Elle a depuis lancé une gamme de granolas bio sucrés et salés. Elle est l'auteur de *Super Nature* (La Martinière, 2017), ainsi que de nombreux livres à succès sur les tartes chez Marabout.

Préface de Jean-Patrick Scheepers, fondateur des potagers urbains Peas & Love : une nouvelle génération de fermes urbaines à Paris et à Bruxelles, implantées en hauteur sur les toits des immeubles, et qui louent des parcelles de potager de 3 mètres carrés entretenues par leurs soins en mode de production biologique, afin que leurs abonnés puissent venir en profiter et récolter sans souci. Une belle façon de disposer aisément d'une source locale, de saison et ultra-fraîche de fruits, légumes, herbes aromatiques goûteuses permettant d'améliorer son alimentation et sa santé.

Du même auteur



www.facebook.com/editiondelamartiniere
www.twitter.com/editiondelamartiniere
contact@lamartiniere.fr