



Éditions  
de La Martinière

# ON MANGE QUOI CE SOIR ? SPÉCIAL KIDS

Sylvia Gabet



« J'ai conçu ce livre pour les kids de 3 à 12 ans, pour jouer pour de vrai avec ses enfants à préparer les repas de tous les jours et leur faire prendre du plaisir en cuisine au quotidien.

Vous allez pouvoir répondre à la fameuse question « **On mange quoi ce soir ?** »

— avec **80 recettes** qui leur plairont forcément, puisque choisies et préparées ensemble ! Un bon plat simple, sain, équilibré, original.

— et **80 jolies leçons** de botanique, mathématique, sculpture, peinture, physique, chimie, histoire, géographie et psychologie, tout en s'amusant ;

— et **80 expériences** : observer, toucher, soupeser, sentir, laver, goûter, éplucher, découper, et goûter encore, puis mélanger, cuire, goûter encore et encore, et puis partager... C'est une école de la nature, de la vie, de la créativité, de la curiosité, de la patience, de l'expérimentation, de la réalisation, de la confiance en soi, de l'accomplissement et du plaisir ! Oui, tout ça !

Avec **20 minutes de préparation**, vous croyez que ce n'est pas possible, et bien si !!!!

Avec moi, vous savez que ce sera facile et rapide, ludique et bourré d'astuces, et que cela plaira même aux plus maladroits ou difficiles. Alors faites-leur donc lâcher leur tablette... et prendre un tablier !!! »

ART DE VIE

193 x 260 mm - 224 pages

19 avril 2018 - 9782732476926

**21.9 €**

Depuis une vingtaine d'années, **Sylvia Gabet** met au point une cuisine facile et originale. Ses livres, qui prouvent que la cuisine peut être amusante, succulente, inratable, généreuse et saine, ont remporté de nombreux prix : prix du Fooding, prix du Meilleur livre de Cuisine des Gastronomades d'Angoulême...

## Du même auteur



[www.facebook.com/editionsdelamartiniere](http://www.facebook.com/editionsdelamartiniere)  
[www.twitter.com/editionsdelamartiniere](http://www.twitter.com/editionsdelamartiniere)  
[contact@lamartiniere.fr](mailto:contact@lamartiniere.fr)