



Éditions
de La Martinière

LES WEEK-ENDS GOURMANDS DE SOPHIE

110 recettes généreuses

Sophie Dudemaine



Voici le premier tome d'une semaine de plaisirs savoureux. Si l'équilibre est la clé d'un art de vie sain et joyeux, le week-end, on casse le rythme du quotidien pour entrer dans le réconfort d'un moment de partage ou d'un instant pour soi. Sophie Dudemaine nous propose de déguster ces deux jours avec un appétit ultra-gourmand, à travers 110 recettes salées et sucrées, toujours généreuses !

Et retrouvez d'autres recettes et vidéos sur le blog :

www.encuisineavecsophie.com

ART DE VIE

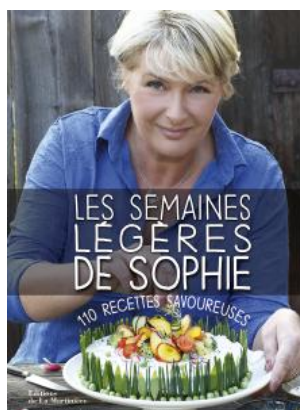
190 x 255 mm - 256 pages

13 octobre 2016 - 9782732477107

22.9 €

Sophie Dudemaine est connue et reconnue grâce au formidable succès des *Cakes de Sophie*. Auteur phare du rayon cuisine, elle est régulièrement présente dans la presse magazine (*Femme Actuelle*, *Cuisine Actuelle*). Elle vient également de lancer "Les Brunchs de Sophie", un buffet gourmand organisé tous les week-ends au Manoir Gillotin à Pont-L'Evêque.

Du même auteur



www.facebook.com/editionsdelamartiniere

www.twitter.com/editionsdelamartiniere

contact@lamartiniere.fr