



Éditions
de La Martinière

LES TARTINES ET SALADES

Sophie Dudemaine, Rina Nurra, Virginie Martin



"Amis lecteurs, Quoi de plus régressif et réconfortant qu'une tartine ? Celle du petit déjeuner, généreusement recouverte de confiture, ou celle du dimanche soir, improvisée tout simplement... Il est toujours bon de commencer la journée ou de terminer la semaine avec du croquant ! Les tartines sont des plaisirs incontournables du quotidien. De l'entrée au dessert, en plat unique ou en accompagnement, les pains se garnissent de toutes les saveurs : légumes frais, viandes moelleuses, poissons marinés, fromages fondants, douceurs fruitées ou chocolatées... Les toasts se marient avec de délicieuses salades, pour des repas équilibrés. Voici 90 recettes salées et sucrées, faciles et rapides. Pain, crackers, blinis et gaufres maison se parent de dips variés à l'apéro. Bruschetta César, tartine de poulpe au chorizo, toast à l'avocat et œuf mollet, salade de boulgour aux cerises, baguette tomate mozzarella, pain perdu aux fraises... Il y en a pour tous les goûts et tous les appétits. Bonne dégustation !" Sophie

ART DE VIE

190 x 255 mm - 224 pages

11 juin 2020 - 9782732481975

24.9 €

Sophie Dudemaine est connue et reconnue grâce au formidable succès des *Cakes de Sophie*. Auteure phare du rayon cuisine, elle est régulièrement présente dans la presse magazine (*Femme Actuelle*, *Cuisine Actuelle*).

Du même auteur



www.facebook.com/editionsdelamartiniere

www.twitter.com/editionsdelamartiniere

contact@lamartiniere.fr