



Éditions
de La Martinière

LE JOUR OÙ JE ME SUIS AIMÉ POUR DE VRAI

Serge Marquis



« Et vous, avez-vous commencé à vivre ? » Charlot, 9 ans

Maryse est une éminente neuropédiatre, une femme belle et intelligente, affreusement narcissique et persuadée d'avoir *toujours raison*. Elle est aussi la mère de Charlot, fils singulier, qui l'émerveille et l'exaspère à la fois. C'est que Charlot, Petit Prince désarmant de vérité, la confronte à des questions philosophiques. Quel sens donner à sa vie lorsqu'on traverse des épreuves ? Où se cache l'amour lorsqu'on fait face à l'intimidation, la bêtise, la peur de l'autre ? Et surtout, qu'est-ce que l'ego, cette chose dont tout le monde semble souffrir ? Animé d'un courage fou, d'une humanité à fleur de peau, Charlot va apprendre à sa mère, et à beaucoup d'autres, qu'en se dépouillant de ses certitudes, en cessant de se regarder le nombril, on peut enfin accéder à la vraie joie, celle du lâcher prise et de l'intelligence du cœur. Et surtout : apprendre à *s'aimer pour de vrai*.

Une extraordinaire leçon de vie, profonde et lumineuse, dont on sort bouleversé d'émotion.

Spécialiste de la santé mentale au travail au Québec, le **Dr Serge Marquis** donne plus de 150 conférences par an dans le monde. Il a créé sa propre entreprise de consultation, T.O.R.T.U.E. (Organisation pour Réduire les Tensions et l'Usure dans les Entreprises). Il est l'auteur du fabuleux succès *On est foutu, on pense trop !*, la méthode pour « se libérer de Pensouillard le hamster ».

TEXTE

140 x 205 mm - 256 pages
11 mai 2017 - 9782732482712

14.9 €

Médecin spécialiste en santé communautaire et consultant dans le domaine de la santé mentale au travail, le **Dr Serge Marquis** donne des conférences qui attirent de nombreuses personnes et intervient régulièrement dans les médias. En 1995, il a mis sur pied sa propre entreprise de consultation, T.O.R.T.U.E (Organisation pour Réduire les Tensions et l'Usure dans les Entreprises).

Du même auteur

Dr SERGE MARQUIS

Bienvenue parmi les humains

Petit traité de **bienveillance**
envers **soi-même**



Éditions
de La Martinière



Éditions
de La Martinière

DR SERGE MARQUIS
Les Aventures
illustrées de
Pensouillard le hamster
Comment approcher l'ego

www.facebook.com/editionsdelaMartiniere
www.twitter.com/editionsdelaMartiniere
contact@lamartiniere.fr