



Éditions
de La Martinière

LA CUISINE D'ÉTÉ DE SOPHIE

90 recettes ensoleillées

Sophie Dudemaine, Rina Nurra



Voici l'été, ses barbecues, ses salades colorées... Que l'on se retrouve autour du grill ou d'une simple table quotidienne, les mois estivaux sont toujours la promesse de douces saveurs grillées, fraîches, vitaminées !

Apéro, grillades, tartes, salades, desserts... les légumes et fruits d'été côtoient les viandes et crustacés, pour offrir à chacun la joie de bien manger, tout simplement. Sophie Dudemaine a préparé 90 recettes salées et sucrées, délicieusement ensoleillées.

Rôti de boeuf en croûte de moutarde, Saint-Jacques à la plancha, salade de pastèque, quiche pancetta petits pois et charlotte glacée aux fruits rouges sont au menu de cet ouvrage.

Quel que soit votre plaisir, ceviche, dessert fruité ou brochettes, dans toutes les recettes, il ne manque jamais l'ingrédient essentiel : la convivialité !

ART DE VIE

190 x 255 mm - 224 pages

02 mai 2019 - 9782732490465

24.9 €

Sophie Dudemaine est connue et reconnue grâce au formidable succès des *Cakes de Sophie*. Auteur phare du rayon cuisine, elle est régulièrement présente dans la presse magazine (*Femme Actuelle*, *Cuisine Actuelle*).

Du même auteur



www.facebook.com/editionsdelamartiniere

www.twitter.com/editionsdelamartiniere

contact@lamartiniere.fr