



Éditions  
de La Martinière

# GRANDE CUISINE VÉGÉTARIENNE

4 saisons, 240 recettes du chef Jean Montagard

Jean Montagard, Jean-François Rivière

## GRANDE CUISINE

4 saisons, 240 recettes du chef  
JEAN MONTAGARD

## végétarienne



Éditions  
de La Martinière

Jean Montagard est le premier chef à pratiquer la cuisine bio végétarienne depuis 40 ans ! Il nous propose 240 recettes savoureuses, classées par saisons et par légumes, dont certaines sont végétaliennes ou sans gluten.

Idéal pour apprivoiser en douceur une nouvelle alimentation. Quand végétarisme rime avec gourmandise !

ART DE VIE

190 x 255 mm - 396 pages

17 octobre 2013 - 9782732443904

**37 €**

**Jean Montagard** est le seul chef cuisinier à pratiquer la cuisine végétarienne, dont le talent a été reconnu par le Gault & Millau en 1980. Créateur du premier restaurant bio-végétarien de France, il organise de nombreuses manifestations pour la promotion des produits issus de l'agriculture bio. Il est également professeur honoraire au Lycée hôtelier de Nice, et intervenant à l'école de cuisine Alain Ducasse, conseiller en entreprise et auteur de livres de cuisine.

**Jean-François Rivière**, photographe culinaire, a collaboré avec la presse ( *La Bonne Cuisine*, *Cuisine & Vins de France*, *Saveurs*, *Madame Figaro*, *Femme Actuelle*...). Aux éditions de La Martinière, il a signé les reportages de *Le Plus Simple du meilleur* (Georges Blanc), *Au champagne !* (Sophie Brissaud) et *Le Tour du monde de Jacques Le Divellec*.

## Du même auteur



[www.facebook.com/editionsdelamartiniere](http://www.facebook.com/editionsdelamartiniere)  
[www.twitter.com/editionsdelamartiniere](http://www.twitter.com/editionsdelamartiniere)  
[contact@lamartiniere.fr](mailto:contact@lamartiniere.fr)