

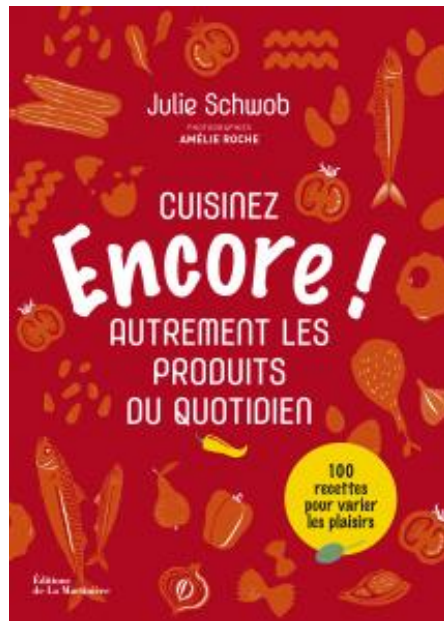


Éditions
de La Martinière

ENCORE

Cuisinez autrement les produits du quotidien

Julie Schwob, Amélie Roche



« Qu'est-ce qu'on mange ?

- Du poulet.
- Encore ?? »

Il existe un autre scénario possible, avec une réaction positive. Car avec un même produit et des idées, on peut varier les plaisirs ! Notre fameux poulet se cuisine à la moutarde, aux noix de cajou, pané, façon teriyaki... Encore !!

Julie Schwob s'est penchée sur les produits courants de notre quotidien, de l'œuf à la tomate, de la pomme de terre au bœuf haché, en passant par la courgette, les pâtes, le cabillaud, les lentilles ou le riz. Elle a imaginé 100 recettes simples et rapides, et près de 120 variantes, pour transformer la monotonie en diversité alléchante et passer du *Encore ?* au *Encore !*

Des produits qui sauvent et de bonnes pratiques pour cuisiner sans se lasser vous aideront à concocter crumble, boulettes, samossas, légumes farcis, frittata, galettes, velouté, quiches, et tant d'autres petits plats faits maison qui enchanteront le quotidien... encore et encore !

ART DE VIE

190 x 255 mm - 224 pages

19 mars 2020 - 9782732491554

25 €

Julie Schwob est auteure et styliste culinaire pour la presse et l'édition. Elle a notamment publié *Le grand livre des bonnes soupes* aux éditions de La Martinière.

www.facebook.com/editionsdelamartiniere

www.twitter.com/editionsdelamartiniere

contact@lamartiniere.fr